

Revisión sistemática sobre los cuidados de enfermería en el bienestar psicosocial en adultos mayores.

Systematic review on nursing care for psychosocial well-being in older adults.

Fernanda Andreina Franco Márquez ⁽¹⁾

Ajan Nemias Holguin Quichimbo ⁽²⁾

Marjorie Gissella Tubay Lucero ⁽³⁾

Emanuel Joab Holguin Quichimbo ⁽⁴⁾

(1) Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. email: franco-fernanda0102@unesum.edu.ec.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-0210-1784>

(2) Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. email: holguin-ajan2762@unesum.edu.ec.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0628-2640>

(3) Universidad de Guayaquil, Ecuador. email: marjorie_gissella@hotmail.com.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-7076-6874>

(4) Universidad de Guayaquil, Ecuador. email: emanuelholguin2017@gmail.com.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-1141-3087>

Contacto: franco-fernanda0102@unesum.edu.ec

Enviado: 30/09/2025 \ Aprobado: 19/10/2025

Resumen

El presente artículo de revisión sistemática surgió por la necesidad de indagar sobre la influencia del cuidado de la enfermería en aspectos psicológicos y sociales en adultos mayores, por esta razón se estableció como objetivo identificar el efecto y la eficacia de las intervenciones de atención de enfermería en el bienestar psicosocial de los adultos mayores. De esa manera se apoyó para la búsqueda de información relevante en buscadores como Pubmed, Scopus, Dialnet, Google Scholar, Latindex y Scielo. En este sentido, por medio del modelo PRISMA y a través de revisión exhaustiva de información relevante con el tema en estudio se seleccionó a 25 estudios para sintetizar los resultados de esta revisión. En este contexto, se obtuvo que el área de enfermería tiene resultados positivos en el cuidado de adultos mayores, teniendo en cuenta varias acciones metodológicas que se deben de mejorar, por lo que se concluyó que la enfermería debe de otorgar el cuidado a los adultos mayores de forma integral, lo cual beneficia el bienestar psicosocial.

Palabras clave: Adultos mayores; bienestar; cuidados; enfermería; psicosocial.

Abstract

This systematic review article arose from the need to investigate the influence of nursing care on the psychological and social aspects of older adults; for this reason, its objective was to identify the effect and efficacy of nursing care interventions on the psychosocial well-being of older adults. In this way, the search for relevant information was supported by search engines such as PubMed, Scopus, Dialnet, Google Scholar, Latindex, and SciELO. In this regard, using the PRISMA model and thru an exhaustive review of information relevant to the topic under study, 25 studies were selected to synthesize the results of this review. In this context, it was found that the nursing field has positive outcomes in the care of older adults, although several methodological actions need improvement. Therefore, it was concluded that nursing should provide comprehensive care to older adults, which benefits their psychosocial well-being.

Key words: Older adults; well-being; care; nursing; psychosocial.

Introducción.

En la población uno de los grandes retos sociales del siglo XXI es el acelerado envejecimiento de los adultos mayores, en donde se estima que en 2050 sean 2100 millones de ciudadanos superiores de 60 años en el mundo de acuerdo con la OMS, por eso, será necesario abordar un cambio en los procedimientos de salud a nivel global (Organización Mundial de la Salud, 2023). Este cambio en la población ha conducido a un proceso de atención sanitaria que hace que la asequibilidad no sólo de las enfermedades y debilidades físicas, sino de la capacidad de continuar viviendo con calidad y autonomía en el estadio de la vida (Organización Panamericana de la Salud, 2024).

El bienestar psicosocial en las personas mayores no implica solo la ausencia de enfermedades o problemas mentales. Se refiere a un estado armonioso que incluye satisfacción con la vida, aceptación, sentido de propósito y el mantenimiento de relaciones sociales efectivas y en el tiempo, por lo que todos ellos son elementos esenciales para un envejecimiento saludable y digno (Peñaloza et al., 2025). Las investigaciones más recientes han concluido que un escaso bienestar psicosocial se encuentra relacionado con el aumento del riesgo de sufrir problemas cognitivos; así como de presentar depresión y enfermedades crónicas, lo cual da cuenta de la importancia del bienestar psicosocial como un importante indicador de salud pública en la geriatría actual (Carrillo-Sierra et al., 2020).

Dentro del sistema de atención médica, Guerrero et al. (2024), menciona que la enfermería tiene un rol fundamental y especial gracias a su perspectiva global y su constante presencia en todos los aspectos de cuidado. La labor de los enfermeros se caracteriza porque no se restringe únicamente al ámbito físico o a los tratamientos médicos; su naturaleza se basa en un cuidado completo que incluye los aspectos psicológicos, sociales y espirituales, siendo esencial para promover el autocuidado y manejar las transiciones que afectan el bienestar en la vejez.

Aunque se reconoce la importancia de los servicios de apoyo psicosocial, en la práctica existen problemas importantes respecto a la forma en que se realizan y prestan estos servicios, ya que estar solo y el aislamiento social son riesgos muy serios. De hecho, hay estudios que demuestran que aumentan, en gran medida, las posibilidades de padecer depresión, ansiedad y alteración en las actividades cotidianas. El reto pone en relieve un contraste significativo entre lo que se requiere y las acciones de ayuda que los enfermeros utilizan y disponen en el presente (Hernández-Ascanio et al., 2022).

Por lo tanto, aunque la profesión de enfermería apoya de manera activa la ayuda psicosocial, la información sobre cuán efectivas son estas intervenciones y su impacto no siempre está bien organizada o se encuentra esparcida. Es muy importante identificar qué programas o métodos de enfermería ya sean educativos, de apoyo social o de estímulo a la actividad, han mostrado beneficios medibles en resultados psicosociales específicos, en comparación con la atención estándar o común (Supo Apaza & Yataco Sucapuca, 2025).

Dada la urgente necesidad de mejorar los recursos de salud, aliviar el dolor causado por el aislamiento y garantizar un cuidado geriátrico de excelente calidad, es necesario realizar un resumen detallado y reciente de la investigación científica. La práctica que se basa en evidencia demanda que las tácticas que usen los enfermeros se basen en investigaciones con una validez metodológica comprobada, lo que facilita obtener conclusiones firmes y útiles para mejorar los resultados en este grupo vulnerable (Suhonen & Stolt, 2024).

El presente estudio es necesario dado la magnitud que, en términos socioeconómicos, tiene la no atención al bienestar psicosocial, además del adecuado seguimiento de las enfermedades mentales y el aislamiento en el adulto mayor provoca periodicidades exponenciales en los sistemas de salud, como mayores probabilidades de hospitalización, uso de servicios de urgencia por tiempos prolongados, en generación de necesidad de cuidados médicos (González-Soto et al., 2021). En

consecuencia, establecer la virtud de las participaciones y mediaciones de enfermería no es sólo un reto ético vinculado al hecho de proporcionar unos cuidados humanos y de calidad, sino que se transforma en una estrategia fundamental de eficiencia y sostenibilidad que permite iniciar una inversión en prevención para disminuir la morbilidad y preservar la autonomía, y que, en definitiva, alivia a las familias y a los estados.

En este contexto, el objetivo central de este artículo de revisión sistemática es identificar el efecto y la eficacia de las intervenciones de atención de enfermería en el bienestar psicosocial de los adultos mayores, lo cual se logró mediante la recopilación y análisis crítico de los hallazgos científicos publicados entre 2020 y 2025, con el fin de ofrecer sugerencias justificadas en las evidencias encontradas para la experiencia clínica y la gestión de la salud en la población de personas mayores.

Materiales y métodos.

Se realizó una evaluación sistemática con el fin de analizar cómo las intervenciones de enfermería pueden contribuir a mejorar la salud psicosocial de los adultos mayores. Se efectuó un enfoque de búsqueda de literatura exhaustivo, fundamentado en el modelo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), de modo que el proceso pueda ser claro, transparente y repetible.

Diseño y Estrategia de Búsqueda

Se ejecutó una revisión sistemática en los principales buscadores de literatura científica y ciencias sociales que están en Pubmed, Scopus, Dialnet, Google Scholar, Latindex y Scielo. También se revisaron archivos de literatura gris, así como bases de datos especializadas en geriatría y salud pública y Web de la OMS y la OPS.

Se usaron tanto términos controlados como términos libres relacionados con las variables de investigación, así como combinados entre sí mediante operadores booleanos (AND, OR). En la Tabla 1, se encuentran los términos más importantes en inglés y español.

Concepto	Términos de Búsqueda (español)	Términos de Búsqueda (inglés)
Población	"Adulto mayor" OR "Anciano" OR "Geriatría"	"Older adult" OR "Elderly" OR "Geriatrics"
Intervención	"Cuidado de enfermería" OR "Intervención de enfermería" OR "Soporte psicosocial"	"Nursing care" OR "Nursing intervention" OR "Psychosocial support"
Resultado	"Bienestar psicosocial" OR "Salud mental" OR "Soledad" OR "Aislamiento social"	"Psychosocial well-being" OR "Mental health" OR "Loneliness" OR "Social isolation"

Tabla1. Términos empleados en la búsqueda de información

Criterios de Elegibilidad

Se reconocieron normas estrictas que incluyeron y excluyeron todos los estudios que fueran hacia el propósito de la revisión.

Criterios de Inclusión

- **Diseño del Estudio:** Se consideraron artículos de investigación original, que abarcan ensayos controlados aleatorios, estudios cuasi-experimentales y revisiones sistemáticas, tanto con metaanálisis como sin él, que analicen la efectividad de determinadas intervenciones.
- **Población:** Se seleccionaron estudios que incluyan personas mayores (definidas como individuos de 60 años en adelante) o que se centren en la población geriátrica.
- **Intervención:** Se buscaron documentos que detallen y evalúen una intervención en particular que haya sido realizada o guiada por profesionales de enfermería (o en colaboración con otros profesionales bajo el liderazgo de enfermería) y que esté orientada hacia el apoyo psicosocial.
- **Resultados:** Se eligieron artículos que evalúen resultados vinculados al bienestar psicosocial, como escalas que midan depresión, ansiedad, calidad de vida, soledad, satisfacción con la vida y apoyo social percibido.
- **Idioma y Temporalidad:** Se aceptaron publicaciones en español y en inglés, publicadas entre 2020 y el 2025.

Criterios de Exclusión

- **Documentos tipo:** opiniones, cartas enviadas al editor, resúmenes de congreso sin texto completo disponible, protocolos de estudio sin resultados y disertaciones doctorales no publicadas en revistas con revisión por pares.
- **Intervención:** Investigaciones que se centran solamente en el tratamiento de enfermedades físicas sin un aspecto psicosocial que se pueda medir, o intervenciones que no sean realizadas por personal de enfermería.
- **Revisiones ya publicadas.** Revisiones que repiten un metaanálisis o revisiones que no añaden nada útil y/o resultado sesgado.
- **Fuentes que no son científicas:** blogs, foros, documentos de información u otras referencias que no han pasado por revisión.

Extracción de Datos y Síntesis.

La recolección de datos se hizo de forma organizada, de este modo de cada estudio que cumplió con los criterios se extrajo la siguiente información: autores, año, título de la investigación, tipo de metodología, características de la muestra (número de participantes, edad media), tipo y tiempo de intervención de enfermería, herramientas de medición del bienestar psicosocial y resultados principales (tamaño del efecto, valores P e intervalos de confianza).

Mediante el análisis de los resultados de los estudios seleccionados a través de un método de síntesis narrativa cualitativa, organizando los resultados por tipo de intervención (por ejemplo, psicoeducación, terapia de reminiscencia, apoyo social estructurado). Se dio prioridad al análisis de las comparativas entre estudios de alta evidencia (ensayos controlados aleatorizados), analizando aspectos de efectividad y distintos niveles de eficacia que podrían estar condicionados por el diseño de los estudios, el tiempo de seguimiento y el contexto cultural de aplicación.

Consideraciones Éticas

Al ser un análisis de trabajos existentes y no incluir la obtención de datos originales con personas, no fue solicitado el permiso de un comité ético. Se garantizó la calidad científica y el respeto a la propiedad intelectual a la hora de citar adecuadamente todas las fuentes académicas utilizadas, en estricta concordancia con las normas de citación del estilo APA (séptima edición.).

Proceso de Selección y Flujo PRISMA

La selección de estudios siguió las fases del modelo PRISMA (Figura. 1): identificación, cribado, elegibilidad e inclusión, permitiendo describir claramente cómo se llevó a cabo la revisión. La primera búsqueda arrojó un total de 415 estudios registrados en bases de datos biomédicas, además de 35 documentos cuya fuente fue la literatura gris y repositorios institucionales, sumando 450. Después de eliminar 70 registros duplicados, conserva 380 únicos.

En el proceso de cribado, se la título y resumen anticipadamente, donde se van a excluir 245 artículos por no abordar directamente intervenciones de enfermería o bienestar psicosocial. En la fase de selección se analizaron 135 textos completos de los que se excluyeron 110 por no cumplir con los criterios de inclusión. Al final, se escogieron 25 estudios para un escrutado detallado y síntesis de los resultados, lo que constituyó la base empírica de esta revisión sistemática.

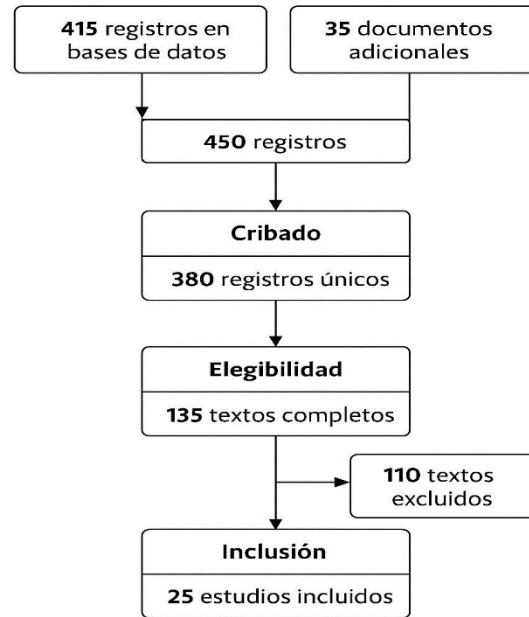


Figura 1. Modelo PRISMA. Fuente: Autores del artículo

Resultados.

La presente revisión sistemática destaca que el cuidado de enfermería podría repercutir en el bienestar psicosocial del adulto mayor, esto revela que los cuidados humanizados e integrales mejoran la calidad de vida, la capacidad de afrontamiento y la independencia. Los hallazgos de la Tabla 2, destacan la conveniencia de aplicar adecuadamente el proceso de atención y de integrar en este, intervenciones de espiritualidad, de apoyo social y de uso de tecnología. Todo ello con el fin de disminuir el impacto negativo del aislamiento y del daño cognitivo.

N°	Autor	Título de la investigación	Metodología	Resultados
1	(Gavilanes et al., 2020)	Rol de la enfermera en el bienestar psicosocial del adulto mayor	Escalas Mini-Mental, EuroQOL-5D-5L, test de Pfeiffer, Zimet.	Mediante estas escalas se obtuvo que los adultos siempre están reunidos para participar en actividades que les benefician y mejoran su salud y bienestar emocional. Estas actividades se llevan a cabo con confianza. En el asilo también se llevan a cabo sesiones de bailoterapia y ejercicios para fortalecer los músculos y relajar. Esto fomenta la amistad entre todos y todos los residentes del asilo. Estar en la naturaleza mejora nuestro estado emocional y nos deja en buen humor, y todos se comunican de forma eficaz.

2	(Gómez Aguirre et al., 2024)	Acompañamiento de enfermería con enfoque biopsicosocial a los adultos mayores institucionalizados en dos centros geriátricos de Tulúa	Investigación cualitativa (entrevistas) por medio del instrumento de valoración WHOQOL-BREF	Los ancianos del hogar ‘Jardín de Los Abuelos’ presentan alteraciones en las diferentes áreas biopsicosociales y dado que el 57,1% tiene percepción de pobre calidad de vida se tomó la decisión de redirigir todas las intervenciones hacia el desarrollo de actividades específicas que eleven la calidad de vida de esta población residente.
3	(Gavilanes et al., 2021)	Intervención de enfermería para el bienestar holístico del adulto mayor	Investigación cuantitativa, diseño cuasi-experimental de con pretest-posttest utilizando tres instrumentos: Barthel, Zimet y el test de Minimental.	Se obtuvo un incremento significativo (p0. 001) en el apoyo social a partir de la Escala de Zimet y en la autonomía para las actividades de la vida diaria mediante el Índice de Barthel, a la vez que se redujo el deterioro cognitivo con el Test de Minimental.
4	(Satán Satán & Guadalupe Yungan, 2024)	Cuidados domiciliarios de enfermería en adultos mayores	Revisión bibliográfica	Como resultado se definieron las necesidades de las personas mayores en lo físico, social y psicoespiritual. Se deben atender para que puedan tener bienestar físico, mental y emocional.
5	(Tipanquiza & Pérez, 2022)	Bienestar psicosocial del adulto mayor durante la pandemia COVID-19 en la comunidad de Patutan provincia de Cotopaxi	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal	Se observó que el 57% presenta un nivel moderado de bienestar mental, seguido por el 29% que tiene un nivel bajo y finalmente el 14% con un alto nivel psicosocial. El área con mayor falta de acuerdo son las relaciones psicosociales.
6	(Peñaloza et al., 2025)	Estrategias de Apoyo Psicosocial para el Bienestar Emocional en el Adulto Mayor	El estudio es tipo descriptivo y transversal.	Un total de 60 adultos que asistieron a la Coordinadora Nacional Adulto Mayor, la mayoría, que corresponde al 56.6% tenía de 65 a 72 años y eran mujeres (55%). A lo acordado, en lo que respeta a los resultados, el bienestar emocional, se consideró alto, ya que el 61,7% se encontró con las puntuaciones que varían entre 25 y 32 puntos, y así también, la valoración de la calidad de vida general de los ancianos, se calificó como alta, se trata de una puntuacion124.
7	(Martínez-Rojas et al., 2022)	Bienestar psicológico en enfermeras que realizan terapia de reemplazo renal en tiempos de COVID-19	Estudio cuantitativo, descriptivo transversal.	Los resultados de bienestar psicológico han sido positivos en todas las secciones de la escala, de manera mancomunada salvo en ansiedad y depresión. Se notó que las variables género, estado civil, estabilidad, tiempo en el trabajo,

				salario y nivel educativo, presentan otras formas de comportamiento en las categorías que mide la herramienta.
8	(Morales et al., 2020)	Cuidado espiritual al adulto mayor, elemento del conocimiento y práctica de enfermería	Revisión de la literatura	La literatura mencionada muestra que la espiritualidad y religión mejoran la salud y bienestar en atención a la salud de las personas mayores.
9	(Cuéllar & López, 2021)	Entorno familiar, social y estado de salud de los adultos mayores: una revisión sistemática desde el cuidado de enfermería	Revisión sistemática	Se incluyeron 30 documentos referidos a los ambientes del anciano desde la mirada del cuidado de enfermería. En términos generales, existe concordancia entre los autores en cuanto a la vinculación del adulto mayor con cada uno de los ambientes estudiados, aunque se observan particularidades.
10	(González et al., 2021)	Cuidado de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia COVID-19 - nueva normalidad	Revisión bibliográfica a través del modelo Marea	Se obtuvo que es importante que el enfermero cumpla con el papel de sensibilización sobre la salud mental en el anciano y de comunicación sobre los servicios disponibles. Además, se debe hacer hincapié en la utilización de la tecnología como una manera de disminuir el impacto negativo del aislamiento social.
11	(Jaramillo et al., 2024)	Estrés y cuidados de enfermería en adultos mayores de Imbabura: caso de parroquia esperanza, 2023	Investigación descriptiva y trasversal	La mitad de los ancianos no participa a menudo en actividades con su familia y que el 56% tiene problemas de salud que afectan su capacidad funcional. Las peleas familiares causan mucho sufrimiento. Así, el 60% siente estrés o ansiedad. Asimismo, el 30% se siente triste por esto. A pesar de ello, el 60% en total sigue trabajando (ya sea con regularidad u ocasionalmente)
12	(García et al., 2023)	Integración del cuidado de enfermería al adulto mayor	Revisión bibliográfica documental	Es importante que el personal de enfermería realice de manera estricta las fases del proceso de atención a fin de observar cambios en el adulto mayor. El cuidado a Largo Plazo necesita de la empatía que se genera con esta actividad, que busca ofrecerle a la persona asistida un nuevo aliciente y visión de vida o, por el contrario, una muerte muy poco compleja.
13	(Lema et al., 2021)	Satisfacción de pacientes quirúrgicos con los cuidados de enfermería	Cuantitativo no experimental, prospectivo y descriptivo-	Los hallazgos muestran que la atención médica de enfermería es de buena calidad y que existe satisfacción del paciente. Sin

			correlacional con un diseño transversal correlacional, comparativo.	embargo, los enfermos de tres jóvenes están más conformes con la atención de enfermería que otros por la educación.
14	(Velasco Tipanquiza, 2021)	Bienestar psicosocial del adulto mayor durante la pandemia covid-19 en la comunidad de Patutan provincia de Cotopaxi	Escala BIEPS-A de Casullo.	Los niveles de incidencia en bienestar psicosocial fueron muy altos, ya que un 13,79% tuvo un nivel alto de bienestar psicosocial, un 57% fue medio y un 27% fue bajo.
15	(Salazar-Moreno et al., 2021)	Sentido de coherencia asociado al bienestar psicológico y social en adultos mayores	Estudio descriptivo correlacional	Con un 77.3% de mujeres de muestra, la sensación de coherencia se comportó como un predictor positivo del bienestar psicológico ($\beta=0.45$, $p=0.001$) y social ($\beta=0.38$, $p=0.001$) en los AM.
16	(Bedoya, 2022)	Factores de riesgo y protectores que inciden en el bienestar psicológico de cuatro cuidadoras familiares de adultos mayores en estado de dependencia funcional en el municipio de Carepa, Antioquia	Estrategia cualitativa, bajo el método fenomenológico	Este estudio identificó grupos de usuarios y estudió a su cuidador para conocer su historia vital, así como su modo de vida, así como a la persona dependiente. Además de los factores que ayudan o dificultan se resaltó la importancia de hablar sobre género a la hora de elegir a la persona cuidadora, ausencia de apoyo-formación del gobierno y importancia de la solidaridad a lo largo de todo el proceso.
17	(Aponte-Franco & Guerrero-Castañeda, 2022)	Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: una revisión narrativa	Revisión bibliográfica narrativa	Los textos, de distintas formas de estudio, se ocupan de la espiritualidad y su relación con la salud y se distribuyen en apartados que destacan su efecto en el estado físico y la optimista mental y en la salud emocional; también se considera de gran importancia que el personal de enfermería y otros expertos en salud estén alertas a esto.
18	(Papiol Espinosa et al., 2020)	Análisis del concepto de serenidad en relación con el apoyo psicológico y emocional del paciente crónico	Revisión bibliográfica	De los 40 estudios utilizados en este trabajo, 8 trataron de envejecimiento y cronicidad; 15 de problemas emocionales en la cronicidad; 13 de apoyo psicológico y emocional de aquellos pacientes ancianos que presentan cronicidad y 4 de calma y cuidado de enfermería. Después del análisis se han detectado tres temas conectados: el apoyo emocional ante lo crónico, la calma, y el bienestar mental y emocional, especificando

				características y grados de calma, y el apoyo emocional en lo crónico
19	(Martínez et al., 2021)	Programa psicoeducativo para personas adultas mayores: una propuesta desde el enfoque humanista que promueve bienestar psicológico	Cualitativo y el diseño es de tipo preexperimental. El tipo de estudio es descriptivo de temporalidad transversal	Se sugiere realizar actividades dos veces a la semana a lo largo de diez encuentros, distribuidos en tres fases: diagnóstico, intervención, evaluación y cierre.
20	(Rogel & Moreira, 2021)	Estereotipos negativos sobre vejez y el bienestar psicológico del adulto mayor	La investigación es de corte descriptivo transversal	Los hallazgos indican que existen asociaciones estadísticas entre estereotipos familiares desfavorables sobre la vejez y el bienestar mental de las personas mayores.
21	(Machado Herrera et al., 2021)	Cuidado transpersonal de enfermería al adulto mayor con enfermedades crónicas	Estudio documental	El no cumplimiento de los requerimientos de atención humanizada en los ancianos hipertensos, evidencia de una pérdida de confianza y esperanza, dificultad para la adaptación a la enfermedad, mala comunicación con el personal de enfermería, un tratamiento inadecuado que produce desajustes en la salud, problemas de tipo emocional y estrategias de afrontamiento ineficaces.
22	(Lluch Bonet, 2021)	Puntos de encuentro entre Teorías de Swanson y Roy en el cuidado continuo del adulto mayor con cáncer prostático	Recisión bibliográfica sistemática	En el ámbito clínico la enfermería tiene que incluir teorías y modelos de atención para que se active un tratamiento Integral al paciente con enfermedad crónica. En el caso de ancianos con cáncer, esto implica considerar sus necesidades biopsicosociales de tal forma que les permitan hacer frente y adaptarse, modificando factores del entorno que propicien resultados favorables ante su atención constante.
23	(Alcocer Sosa et al., 2021)	Autotrascendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado	Revisión teórica reflexiva sobre el cuidado de enfermería en ancianos en convivencia con la espiritualidad.	Se identificaron dos temas clave. El fenómeno de la autotrascendencia y la espiritualidad, en donde se busca en la atención de enfermería a adultos mayores por medio de la espiritualidad alcanzar la autotrascendencia. El último tema tiene una característica que ayuda a integrar la vida. Además, dado que la espiritualidad es un camino a alcanzar dicho proceso y promueve el bienestar y la salud de este grupo, las enfermeras que

				hacen cuidado pueden promover dicha espiritualidad.
24	(Orosco Goicochea & Lazcano Vázquez, 2024)	Evaluación de la Efectividad de Estrategias y Programas para Mejorar la Calidad de Vida y el Bienestar Psicológico en Personas Adultas Mayores	Revisión sistemática de la literatura	Las acciones que se deben llevar a cabo tienen que ser completas (sociales y psicológicas). Es decir, tienen que centrarse en la relación social, actividades de ocio y características personales. Por todo esto se debe llevar a cabo un enfoque a la calidad de vida. La Psicología Positiva, la rememoración y la terapia de arte son tratamientos que mejoran la calidad de vida de la tercera edad a nivel físico y emocional.
25	(Castañeda et al., 2023)	Reflexión sobre cuidado enfermero en la dimensión espiritual a cuidadores de adultos mayores con alzheimer	Revisión reflexiva de la literatura	la enfermera tiene facultades para incluir acciones que favorezcan y utilicen el bienestar espiritual del cuidador; cada acción puede adaptarse a las creencias del cuidador, así como su contexto y cultura.

Tabla 2. Estudios relacionados al tema en estudio

Análisis de los resultados

Según este estudio, el cuidado de enfermería tiene un impacto directo y significativo sobre el bienestar psicosocial del adulto mayor, lo que demuestra que la aplicación de cuidados humanizados e integrales mejora la calidad de vida, aumenta el afrontamiento y mejora la independencia funcional. Este enfoque global enfatiza que el personal de enfermería trasciende la atención física y se convierte en el eje del equilibrio emocional y social de esta población.

Un hallazgo crítico y reiterado es la necesidad de hacer uso del proceso de atención de enfermería, el cual es clave para alertar de algún cambio en el adulto mayor. Con el respeto estricto a estas fases, el personal de cuidado cubre intrínsecamente las necesidades que se presentan, generando así una empatía entre el cuidador y el paciente, lo cual no puede ser disociado en el cuidado de larga estancia.

La evidencia cuantitativa respalda la efectividad de las intervenciones del área de enfermería, ya que, en efecto, estas consiguen un incremento significativo ($p < 0.001$) del apoyo social (escala de Zimet) junto con una mejora en la autonomía para las actividades de la vida diaria (Índice de Barthel). A su vez, se produce una disminución del deterioro cognitivo (Test de Minimental). Estos resultados corroboran el efecto favorable de la enfermería en importantes indicadores biopsicosociales. En términos de comunicación en salud, durante los últimos años han proliferado

en la literatura científica y periodística estudios que alertan sobre la salud mental de las personas mayores y los problemas neuropsiquiátricos más frecuentes en esta etapa vital. Es muy importante el uso de herramientas tecnológicas para reducir resultados negativos del aislamiento social y el daño cognitivo.

La espiritualidad es otro de los hallazgos más importantes, ya que existen artículos que agrupan la espiritualidad como uno de los ejes centrales. En estos artículos se habla sobre la espiritualidad y su relación con la actitud positiva ante la vida y el bienestar biofísico. También se habla sobre la espiritualidad y el fortalecimiento de la salud mental. Esto recalca la necesidad de que el enfermero y demás expertos en salud atiendan este componente para poder promover el cuidado espiritual y la autotrascendencia como un camino hacia el bienestar en adultos mayores.

Sin embargo, en el análisis de las necesidades de cuidado humanizado en el adulto mayor hipertenso se evidencian fallas significativas, las cuales evidencian una pérdida de confianza y esperanza y dificultad para adaptación a la enfermedad y comunicación entre enfermero y paciente adulto mayor. Cuando hay estas deficiencias y un régimen terapéutico inadecuado, alteraciones de la salud que distorsionan la emotividad y afrontamientos ineficaces de la patología.

Las intervenciones de los enfermeros/as en adultos mayores se deben llevar a cabo de una manera integral y no sólo desde el aspecto social sino también el psicológico, lo cual no deja de estar relacionado con nuestras habilidades sociales, rasgos de persona y bienestar general. Es fundamental estimular la relación social y la cooperación en acciones recreativas. Los enfoques basados en la psicología positiva, la terapia de reminiscencia, la revisión de vida y la arteterapia son terapias que han demostrado su eficacia para mejorar el bienestar de los ancianos.

Los resultados también reflejan la influencia del medio familiar y social, de esta manera la mitad de los ancianos no participa a menudo de las actividades familiares. Además, el 56% señala que su salud presenta problemas en la capacidad funcional. Finalmente, los conflictos familiares son una de las causas primordiales como principios de malestar y producen estrés o ansiedad en un 60% y tristeza en un 30%.

El cuidado continuo en adultos mayores con cáncer o dependencia requiere que la enfermería integre teorías y modelos que permitan orientar su atención en función de las necesidades biopsicosociales desde una perspectiva sistémica y dinámica. Si se manipulan los factores del medio será más fácil el afrontamiento y la adaptación al paciente. Por último, el análisis del cuidado

en dependencia hizo énfasis en la necesidad de atender la historia vital tanto del enfermero como del adulto mayor, sino también en los factores que facilitan o dificultan el cuidado. Se dieron discusiones que eran necesarias, sobre el género en la elección del cuidador, sobre la falta de apoyo y formación del Estado y sobre la importancia de la solidaridad a lo largo de todo el proceso.

Discusión.

Los hallazgos de la revisión indican que los cuidados de enfermería dirigidos a promover el bienestar psicosocial en adultos mayores han jugado un papel clave en mitigar los efectos del aislamiento social y la soledad. De esta manera, Talavera Zegarra (2021), menciona que se ha señalado que una atención enfermera con un enfoque holístico, que contemple dimensiones físicas, emocionales y sociales, es fundamental para responder a las necesidades reales del adulto mayor en su entorno. Asimismo, estudios recientes de Schapira (2020), identifican que la calidad de atención de enfermería es un factor determinante para la satisfacción del adulto mayor en cuanto a bienestar integral.

Para Giebel et al. (2024) las intervenciones que incluyen acompañamiento psicosocial, como la orientación emocional, la escucha activa y las actividades grupales, logran que se mantenga o mejore la autoestima y se reduzcan el sentimiento de soledad y la percepción del apoyo social. Morales Soto (2025) menciona que las intervenciones comunitarias psicosociales pueden ayudar a reducir los síntomas depresivos en personas mayores. Además, las estrategias de apoyo psicosocial mejoran las puntuaciones en dimensiones de calidad de vida de la población mayor.

Sin embargo, los resultados muestran una clara heterogeneidad metodológica en los estudios incluidos: empleo de instrumentos diferentes, poblaciones diversas (institucionalizados y no institucionalizados), y diversidad en los criterios de evaluación utilizados para el bienestar psicosocial. Aznar et al. (2023) manifiestan que no se pueden llegar a conclusiones a partir de los resultados de una sola investigación. Los estudios sobre el apoyo social y el bienestar psicológico en pandemia muestran definiciones distintas y escasa consistencia de las variables. En efecto, la revisión de Renteria Samaniego (2025) señaló que el número de estudios con diseño robusto y con seguimiento son limitados, lo que restringe la divulgación de los resultados.

Los factores contextuales y personales son moderadores del efecto de los cuidados de enfermería sobre el bienestar psicosocial. La efectividad de los factores surten efecto y son útiles según Peña Villamil et al. (2024) depende, por ejemplo de la percepción de salud, de la educación, de las

comorbilidades, y de los recursos económicos. La educación, la economía, la ocupación y la autovaloración de salud fueron determinantes en los niveles de bienestar psicológico. En el estudio “Revisión de la influencia del estilo de vida de adultos mayores” de Toapaxi et al. (2020), establece que si bien existen diversidad de estudios hay una problemática en común, a saber, la relación entre cuidado de enfermería, entorno social y estado de salud de los ancianos.

Al analizar los resultados, se concluye que, aunque son prometedoras, las intervenciones de enfermería deberían tener un diseño que apunte a la continuidad, a que sean personalizadas y al enfoque centrado en la persona. En un estudio titulado “Soledad en residentes de edad avanzada en residencias de ancianos”, publicado por Molas-Tuneu et al. (2023) reportan que la soledad social y emocional tiene una alta prevalencia, también se señala que estas dimensiones de soledad se asocian a una peor calidad de vida. Por lo cual, Castro Vergara & Jiménez Pérez (2024) indica que se requieren intervenciones sostenidas que aborden esta problemática. Además, esta revisión sobre intervenciones psicosociales postpandemia destaca que las teorías aplicadas son todavía diversas y no siempre revisadas críticamente.

Respecto a las limitaciones de los trabajos revisados, se observa, por un lado, la escasez de ensayos controlados aleatorizados con tamaño de muestra adecuado, la falta de mediciones longitudinales y la ausencia de seguimiento a largo plazo. Los pocos estudios que abordan el bienestar y el apoyo social en forma integrada y con un enfoque de riguroso son analizados por Molina-Lizaso (2024), el cual señala que sobre la depresión en mayores se han realizado intervenciones del área de enfermería, que carecen de controles metodológicos rigurosos.

Desde la óptica de la enfermería, los resultados refuerzan la necesidad de crear modelos de atención que se centren en las personas mayores y que contemplen su red social, así como también sus factores emocionales y simbólicos. De acuerdo con Cuadros Rivera (2022) la atención de enfermería no debe lesionar el ambiente real del paciente y no sólo limitarse a los aspectos biomédicos. Además, una forma de mejorar la calidad de atención de enfermería son las capacitaciones que le permitan al personal atender las necesidades psicosociales de los abuelos.

Las evidencias presentadas en esta revisión sistemática apoyan el potencial que tienen los cuidados de enfermería en la mejoría del bienestar psicosocial del adulto mayor, aunque con reservas metodológicas. Es indispensable que futuras investigaciones fortalezcan el rigor, y se incorporen longitudinales y controladas, y se promuevan la personalización de la intervención desde las

características del adulto mayor. Según lo mencionado anteriormente, se sugiere que las políticas de salud deben intervenir la dimensión psicosocial dentro de los programas de atención geriátrica, para que el cuidado de enfermería no sólo sea físico sino también terapeuta que permita un envejecimiento más digno y con bienestar.

Conclusiones.

- Las intervenciones descritas de programas de bailoterapia, ejercicios físicos, acompañamiento biopsicosocial y recreativas, brindadas en el cuidado de enfermería influyó en la calidad de vida psicosocial del adulto mayor. Lo que implicó mejora en la comunicación, reforzamiento de vínculos y disminución de deterioro cognitivo. La práctica de enfermería, cuando se da en forma integral, trasciende lo físico y actúa como promotora del bienestar psicosocial.
- La integración de creación, espiritualidad, apoyo social y tecnología en los cuidados enfermeros es clave para aminorar el impacto negativo que genera el aislamiento y la limitación propia de la vejez, así como lo evidencian los estudios que se revisaron. Las estrategias que promueven la autotranscendencia y desarrollan el contacto con la naturaleza mediante recursos digitales ayudan a mantener la autonomía y resiliencia del adulto mayor que favorece su envejecimiento.
- En distintos escenarios, no se aplican óptimamente las fases del proceso de atención de enfermería y hay marcados desafíos en la humanización de cuidado del adulto mayor. Esto se puede observar en problemas de confianza, problemas de comunicación y problemas de afrontamiento. La evidencia resalta la importancia de ambos, reforzar las capacidades del mismo, así como el uso de intervenciones continuas que sean personalizadas y que se adapten al contexto familiar y social.

Bibliografías

- Alcocer Sosa, A. C., Cid Henriquez, P., Guerrero-Castañeda, R. F., Alcocer Sosa, A. C., Cid Henriquez, P., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2021). Autotranscendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado. *Enfermería Actual de Costa Rica*, 40. <https://doi.org/10.15517/revenf.v0i39.40800>
- Aponte-Franco, S. M., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2022). Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: Una revisión narrativa. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería*, 9(1), 247-267. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.755>

- Aznar, A. M., de Desarrollo Local, I., & de Cooperación, D. del M. U. (2023). Una revisión sistemática sobre el apoyo social y el bienestar psicológico de las personas mayores durante la pandemia COVID-19. <https://repositori.uji.es/server/api/core/bitstreams/ac77c5f9-9de1-48f8-b26b-0dbbe727ca81/content>
- Bedoya, J. E. (2022). Factores de riesgo y protectores que inciden en el bienestar psicológico de cuatro cuidadoras familiares de adultos mayores en estado de dependencia funcional en el municipio de Carepa, Antioquia. <https://hdl.handle.net/10495/31018>
- Carrillo-Sierra, S.-M., Rivera-Porras, D., García-Echeverri, M., & Rodríguez González, D. (2020). Envejecimiento e intervenciones terapéuticas desde la perspectiva psicológica a adultos mayores: Una revisión descriptiva. <https://hdl.handle.net/20.500.12442/8768>
- Castañeda, R. F. G., Palmerín, S. C., Medina, B. R. R., & López, M. N. A. (2023). Reflexión sobre cuidado enfermero en la dimensión espiritual a cuidadores de adultos mayores con Alzheimer. *Horizonte de Enfermería*, 34(2), 404-417.
- Castro Vergara, M. de los Á., & Jiménez Pérez, M. P. (2024). Ansiedad, depresión y estrés postpandemia en adultos mayores del Barrio Pionero de la Ciudad de Sincelejo–Sucre. <https://repositorio.cecar.edu.co/items/de3fdeab-af1a-411e-9cd1-7f1f43d59b5e>
- Cuadros Rivera, V. del R. (2022). LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR DESDE UN ENFOQUE PSICOSOCIAL: APROXIMACIONES AL PROGRAMA DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE SUCRE DURANTE LA GESTIÓN 2019. *Revista Ciencia, Tecnología e Innovación*, 20(25), 37-54.
- Cuéllar, L. M. A., & López, F. N. L. (2021). Entorno familiar, social y estado de salud de los adultos mayores: Una revisión sistemática desde el cuidado de enfermería. *Boletín Semillero de Investigación en Familia*, 3(1), 1-15.
- Garcia, K. G. C., Granoble, A. E. M., Pintado, M. E. T., & Andrade, E. M. T. (2023). Integración del cuidado de enfermería al adulto mayor. *RECIAMUC*, 7(3), 121-129.
- Gavilanes, E. V., de Graterol, E. M., & Costales, M. B. (2020). Rol de la enfermera en el bienestar psicosocial del adulto mayor. https://sga.unemi.edu.ec/media/evidenciasiv/2022/02/16/articulo_2022216123257.pdf
- Gavilanes, V., Graterol, E. M. de, & Costales, B. (2021). INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA EL BIENESTAR HOLÍSTICO DEL ADULTO MAYOR. *Enfermería Investiga*, 6(1), 3-12. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v6i1.1021.2021>

- Giebel, C., Gabbay, M., Shrestha, N., Saldarriaga, G., Reilly, S., White, R., Liu, G., Allen, D., & Zuluaga, M. I. (2024). Community-based mental health interventions in low- and middle-income countries: A qualitative study with international experts. *International Journal for Equity in Health*, 23(1), 19. <https://doi.org/10.1186/s12939-024-02106-6>
- Gómez Aguirre, J. D., Montoya Sarmiento, L. M., & Tigreros Palacios, M. C. (2024). Acompañamiento de enfermería con enfoque biopsicosocial a los adultos mayores institucionalizados en dos centros geriátricos de Tuluá [Bachelor thesis, Enfermería]. <https://repositorio.uceva.edu.co/handle/20.500.12993/4452>
- González-Soto, C. E., Agüero-Grande, J. A., Mazatán-Ochoa, C. I., & Guerrero-Castañeda, R. F. (2021). Cuidado de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia covid-19-nueva normalidad. *Cogitare Enfermagem*, 26, e78463.
- Guerrero, D. O. C., Chóez, I. P. D., Mera, G. E. L., Vásquez, L. J. S., Pibaque, L. J. S., Piloze, E. J. V., & Cedeño, M. L. Z. (2024). Rol de enfermería y el cuidado humanizado en los adultos mayores. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(4), 8159-8171.
- Hernández-Ascanio, J., Perula-de Torres, L. Á., Rich-Ruiz, M., Roldán-Villalobos, A. M., Perula-de Torres, C., & Puertos, P. E. V. (2022). Condicionantes para el abordaje del aislamiento social y la soledad de adultos mayores no institucionalizados desde atención primaria de salud. *Atención Primaria*, 54(2), 102218.
- Jaramillo, M. E. N., Cano, J. R. M., Pico, O. M. A., & Enríquez, S. X. G. (2024). Estrés y cuidados de enfermería en adultos mayores de Imbabura: Caso de parroquia esperanza, 2023. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 43. <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3462>
- Lema, G. C. A., esa Cano, I. C., Coronel, A. A. R., & González, C. G. (2021). Satisfacción de pacientes quirúrgicos con los cuidados de enfermería. *Archivos venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 40(3), 212-221.
- Lluch Bonet, A. (2021). Puntos de encuentro entre Teorías de Swanson y Roy en el cuidado continuo del adulto mayor con cáncer prostático. *Revista Cubana de Enfermería*, 37(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192021000200019&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
- Machado Herrera, P. M., Moreta Potosí, S. M., & Mullo Casnanzuela, D. F. (2021). Cuidado transpersonal de enfermería al adulto mayor con enfermedades crónicas [bachelorThesis,

- Silvia Marlene M, Dayana Fernanda M.(2021)(Cuidado transpersonal de enfermería al adulto mayor con enfermedades crónicas)(Tesis de Pregrado)Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador]. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8306>
- Martínez, G. C., Gaytán, M. E. V., & Valles, M. N. G. (2021). Programa psicoeducativo para personas adultas mayores: Una propuesta desde el enfoque humanista que promueve bienestar psicológico. *Ehquidad: La Revista Internacional de Políticas de Bienestar y Trabajo Social*, 16, 63-80.
- Martínez-Rojas, S. M., Ruiz-Roa, S. L., Martínez-Rojas, S. M., & Ruiz-Roa, S. L. (2022). Bienestar psicológico en enfermeras que realizan terapia de reemplazo renal en tiempos de COVID-19. *Enfermería Nefrológica*, 25(1), 46-52. <https://doi.org/10.37551/s2254-28842022005>
- Molas-Tuneu, M., Jerez-Roig, J., Minobes-Molina, E., Coll-Planas, L., Escribà-Salvans, A., Farrés-Godayol, P., Yildirim, M., Rierola-Fochs, S., Goutan-Roura, E., Bezerra-de Souza, D. L., Skelton, D. A., Naudó-Molist, J., Molas-Tuneu, M., Jerez-Roig, J., Minobes-Molina, E., Coll-Planas, L., Escribà-Salvans, A., Farrés-Godayol, P., Yildirim, M., ... Naudó-Molist, J. (2023). Soledad social y emocional en personas mayores que viven en residencias geriátricas de España: Un estudio transversal. *Anales de Psicología*, 39(3), 465-477. <https://doi.org/10.6018/analesps.530641>
- Molina-Lizaso, L. (2024). Intervenciones de enfermería para mejorar la salud de adultos mayores con depresión. <https://dadun.unav.edu/entities/publication/8ec284a5-3dc9-4dea-a6b7-4aa25de231c4>
- Morales, A. M. S., Fernandez, M. C. O., & Sanchez, C. V. B. (2020). Cuidado espiritual al adulto mayor, elemento del conocimiento y práctica de enfermería. *Revista ciencia y cuidado*, 17(1), 123-131.
- Morales Soto, D. (2025). Deterioro cognitivo, satisfacción con la vida, bienestar psicológico y resiliencia en adultos mayores post-confinamiento. <https://ru.dgb.unam.mx/bitstreams/95c8f79c-eb5c-48d3-8566-72704c9cc5b0/download>
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Salud mental de los adultos mayores. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
- Organización Panamericana de la Salud. (2024). Informe de progreso sobre la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable, 2021-2023—OPS/OMS.

<https://www.paho.org/es/documentos/informe-progreso-sobre-decada-naciones-unidas-envejecimiento-saludable-2021-2023>

- Orosco Goicochea, C., & Lazcano Vázquez, C. (2024). Evaluación de la Efectividad de Estrategias y Programas para Mejorar la Calidad de Vida y el Bienestar Psicológico en Personas Adultas Mayores: Una Revisión. *Análisis y modificación de conducta*, 50(184), 67-78.
- Papiol Espinosa, G., Norell Pejner, M., Abades Porcel, M., Papiol Espinosa, G., Norell Pejner, M., & Abades Porcel, M. (2020). Análisis del concepto de serenidad en relación con el apoyo psicológico y emocional del paciente crónico. *Gerokomos*, 31(2), 86-91.
- Peña Villamil, D. M., Torres Santamaria, F. A., Madariaga, K. S., & Ríos Rodríguez, R. (2024). Estrategias de intervención de enfermería para el afrontamiento familiar en ECNT. <https://repository.ucc.edu.co/bitstreams/309acf9a-c4a9-4180-a776-679453124980/download>
- Peñaloza, F. M. O., Márquez, N. M. E., & Samaniego, S. E. F. (2025). Estrategias de Apoyo Psicosocial para el Bienestar Emocional en el Adulto Mayor. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 9(1), 13141-13155.
- Renteria Samaniego, A. Y. (2025). Bienestar psicológico y apoyo social en adultos mayores. [B.S. thesis, Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo]. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/14597>
- Rogel, H. S., & Moreira, M. L. (2021). Estereotipos negativos sobre vejez y el bienestar psicológico del adulto mayor: Estereotipos negativos – bienestar psicológico. *Revista Científica Sinapsis*, 2(20). <https://doi.org/10.37117/s.v2i20.503>
- Salazar-Moreno, C.-A., Alonso-Castillo, M.-M., Armendáriz-García, N.-A., Gómez-Meza, M.-V., Sías-Casas, M.-E., & Berumen-Burciaga, L.-V. (2021). Sentido de coherencia asociado al bienestar psicológico y social en adultos mayores. *Apuntes de Psicología*, 39(1), 19-26. <https://doi.org/10.55414/ap.v39i1.864>
- Satán Satán, P. J., & Guadalupe Yungan, M. A. (2024). Cuidados domiciliarios de enfermería en adultos mayores. [bachelorThesis, Riobamba, Universidad Nacional de Chimborazo]. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/13525>
- Schapira, M. (2020). Impacto psicosocial de la pandemia por COVID-19 en adultos mayores con demencia y sus cuidadores. *Revista Argentina de salud pública*, 12, 4-4.

- Suhonen, R., & Stolt, M. (2024). Ethical Issues in Caring for Older People. En P. A. Scott & S. M. Scott (Eds.), *Key Concepts and Issues in Nursing Ethics* (pp. 195-207). Springer Nature Switzerland. https://doi.org/10.1007/978-3-031-54108-7_13
- Supo Apaza, L. A., & Yataco Sucapuca, Y. (2025). Soledad social y depresión post-pandemia en adultos mayores que acuden al Puesto de Salud Cotapata-Huancané, 2024. Universidad Privada San Carlos. <http://repositorio.upsc.edu.pe:8080/handle/UPSC/1564>
- Talavera Zegarra, U. L. (2021). El aislamiento social en adultos mayores y su relación con el bienestar psicológico y la salud física–Caso de estudio del Hospital Militar Geriátrico. <https://tesis.pucp.edu.pe/items/817123f3-b24e-4ff5-9d12-098125f0474a>
- Tipanquiza, J. A. V., & Pérez, G. P. L. (2022). BIENESTAR PSICOSOCIAL DEL ADULTO MAYOR DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA COMUNIDAD DE PATUTAN PROVINCIA DE COTOPAXI. *Enfermería Investiga*, 7(3), 72-80. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i3.1686.2022>
- Toapaxi, E., Guarate, Y., & Cusme, N. (2020). INFLUENCIA DEL ESTILO DE VIDA EN EL ESTADO DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES. *Enfermería investiga*, 5(4), 18-24.
- Velasco Tipanquiza, J. A. (2021). Bienestar psicosocial del adulto mayor durante la pandemia covid-19 en la comunidad de Patutan provincia de Cotopaxi”. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/33734>